

# Temasek Foundation

# Project ARIF

Achieving Resilient and Inspiring Families



TEMASEK  
FOUNDATION



KK Women's and  
Children's Hospital  
SingHealth



Majlis Ugama Islam Singapura  
Islamic Religious Council of Singapore



## Congratulations ...

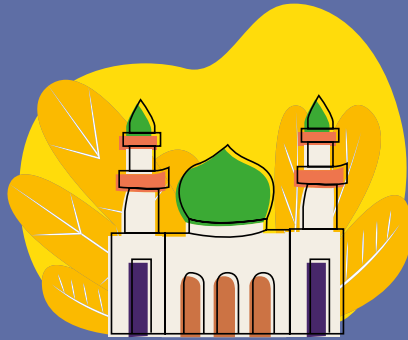
On your journey into marriage. The key to a happy marriage starts with preparing for one. You and your partner have invested time and effort into this relationship and we hope that this will continue till Jannah.

As you embark on this beautiful journey, we would like to introduce you to Temasek Foundation Project ARIF (TF Project ARIF). TF Project ARIF (**A**chieving **R**esilient and **I**nspiring **F**amilies) is a new programme supported by Temasek Foundation, in collaboration with KK Women's and Children's Hospital (KKH) and the Islamic Religious Council of Singapore (MUIS), under the umbrella of M<sup>3</sup>.

The TF Project ARIF programme aims to provide better support to Muslim couples like yourselves in preparation for marriage and family life, by equipping you with the necessary knowledge and skills in marriage, maternal and child health to maximise the potential of the next generation of Muslim children.

TF Project ARIF will be conducted from the following mosques in the North cluster:

- Masjid An-Nur (Admiralty)
- Masjid Darul Makmur (Yishun)
- Masjid Assyafaah (Sembawang)
- Masjid Yusof Ishak (Woodlands)



### How can I be part of this programme?

We welcome each of you to this project. You can register your interest with our trained Naib Kadi (or solemnisers), who will invite you to be a part of TF Project ARIF. You are required to complete a consent form. All personal data collected will be kept strictly confidential.

### What does this programme entail?

As part of the pilot 2-year TF Project ARIF journey, your appointed Naib Kadi will guide you in your marital journey and refer you to a wealth of resources or services available, depending on your needs. The ARIF Team is supported by dedicated doctors, nurses and social workers from KKH.

A Resource Handbook will be given to the couples in this programme. It will be filled with topics ranging from an overview of relationships, pre-pregnancy preparations, pregnancy changes, delivery and also post-delivery issues.

We plan to run customised programmes and events for couples to improve and support your health literacy. These events will be supported by the mosques in the areas of Islamic Learning and Social Development.

More information will be made available through your Naib Kadi.

You may also contact our project manager, Zul Ikmal Zulkefle, at 8716-8817.

### Do I have to pay to be part of TF Project ARIF?

There are no costs involved for couples enrolled in TF Project ARIF.

## Tahniah ...

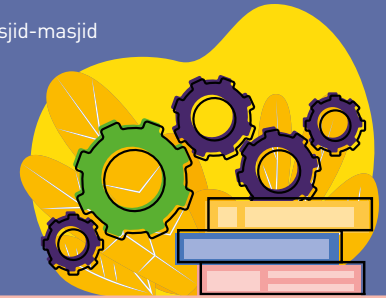
Atas rancangan anda untuk berumah tangga! Kunci kejayaan dan kebahagiaan sesebuah rumah tangga bermula daripada persiapan yang teliti. Anda dan pasangan pastinya telah berusaha dengan gigih dalam melaburkan masa dan usaha untuk memupuk ikatan hubungan yang diharapkan berkekalan hingga ke Jannah, InshaAllah.

Sedang anda meniti saat-saat melayari bahtera alam berumah tangga ini, kami ingin memperkenalkan TF Projek ARIF (**A**chieving **R**esilient and **I**nspiring **F**amilies). Projek baru ini dijayakan bersama oleh Temasek Foundation, Hospital Wanita & Kanak-Kanak Kandang Kerbau (KKH) dan Majlis Ugama Islam Singapura (MUIS), di bawah rangka-kerja M<sup>3</sup>.

TF Projek ARIF bertujuan untuk memberi sokongan yang lebih kukuh kepada pasangan Islam seperti anda yang sedang bersiap sedia untuk berumah tangga. Program ini ingin membekalkan pasangan dan mereka yang bakal menjadi ibu bapa dengan pengetahuan dan kemahiran ilmu berumah tangga, penjagaan kehamilan, nutrisi (pemakanan) dan perkembangan bayi untuk membangunkan potensi generasi anak-anak Islam yang akan datang.

Sebagai permulaan, TF Projek ARIF akan dikendalikan di masjid-masjid berikut yang terletak di Kelompok Masjid Utara:

- Masjid An-Nur (Admiralty)
- Masjid Darul Makmur (Yishun)
- Masjid Assyafaah (Sembawang)
- Masjid Yusof Ishak (Woodlands)



### Bagaimana saya boleh menyertai program ini?

Kami mengalu-alukan penyertaan anda ke dalam program ini. Jika anda berminat, anda akan diberikan borang persetujuan oleh Naib Kadi anda. Butiran anda adalah peribadi dan dilindungi di bawah akta PDPA.

### Apakan perincian program ini?

Program perintis 2 tahun ini akan dibimbing oleh seorang Naib Kadi yang akan memperkenalkan anda kepada sumber-sumber dan khidmat-khidmat sedia ada yang bersesuaian dengan keperluan anda. Kumpulan ARIF juga disokong oleh pakar perubatan dan pekerja sosial dari KKH yang akan turut memberikan nasihat dan bimbingan yang diperlukan.

Anda juga akan diberikan Buku Panduan Sumber. Buku panduan ini akan dilengkapi dengan informasi yang padat mengenai topik

perhubungan, persiapan sebelum hamil, perubahan semasa hamil dan juga isu berkaitan dengan kelahiran bayi.

Sokongan tambahan yang disasarkan khusus untuk peserta TF Projek ARIF juga akan dilakarkan melalui program dan aktiviti sampingan bagi mengukuhkan ilmu penjagaan kesihatan anda. Aktiviti-aktiviti ini akan dijayakan oleh pihak masjid di bawah naungan Pembelajaran Islam dan Pembangunan Sosial.

Butiran lanjut akan diberikan oleh pihak Naib Kadi dalam masa terdekat.

Anda juga boleh hubungi pengurus projek, Zul Ikmal Zulkefle, di talian 8716-8817.

### Ada bayaran yang dikenakan?

Tiada bayaran yang akan dikenakan kepada peserta TF Projek ARIF.



*Come and Join Us!*

“He has created you from one soul,  
and created from it (this soul) its mate,  
so that there is in it (this creation) tranquility.”

Surah Al-A'Raf 7:189

*“The greatest marriages are built on teamwork ... a mutual respect,  
a healthy dose of admiration and a never ending portion of love and grace.”*

*-Fawn Weaver (American historian & Author)*



*Jom, Sertailah TF Projek ARIF!*

“Dialah yang menciptakan kamu dari jiwa yang  
satu dan menciptakan dari (jiwa itu) pasangan  
(untuknya), agar terasa tenang dengannya.”

Surah Al-A'Raf 7:189

*“Rumah tangga yang unggul terbina dengan adanya kerjasama... sifat saling  
hormat-menghormati, sentiasa kagum dengan pasangan dan perasaan  
cinta dan kasih murni yang tidak terbatas.”*

*-Fawn Weaver (Penulis & pakar sastera Amerika)*