

# 如何使用喷鼻剂



1. 使用前，先充分摇动药瓶以使喷液摇匀，再把瓶盖拿开。如果您是第一次使用，或已经超过两个星期没使用过，应记得在使用前要对空试喷，直到喷出均匀雾状。



2. 先试喷药液**6至7次**直至出现细微的喷雾。具体做法：用拇指托住瓶底，食指和中指握紧喷嘴两边（如左图所示），并将喷嘴往下按。



3. 使用前，记得先将喷液摇匀，并把鼻涕擤干净，保持站立，或坐立的姿势。把头向前倾，用手指封着一边鼻孔，把喷嘴小心推进另一边鼻孔。



4. 把喷嘴朝向鼻孔外侧（别朝向两个鼻孔的中间）。这有助于引导药液进入鼻子正确的部位。

用食指和中指按下喷嘴，并用拇指托住瓶底，让药液喷入鼻孔，然后轻轻的用鼻子吸气，然后通过吐气。在另一个鼻孔重复整个步骤。



5. 在每次使用喷鼻剂之后，记得用纸巾把喷嘴和防喷盖内侧抹干净，然后套回封盖。储存在阴凉干燥的地方，远离阳光。



注：家长应协助幼童使用喷鼻剂。年龄较大的儿童应在家长的监督下使用喷鼻剂。



Last Review: 16/10/2017

Produced by Department of Pharmacy (Special thanks to mummy Janice & son Jerome)

KK Women's and Children's Hospital

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®