

## Medication Information Leaflet

### Topiramate

### 托比酯

#### 病人须知

此册为您解答一些对于药物的疑问，并不完全详载此药之全部资料，若有任何疑问，可请教医生或药剂师。

#### 此药有什么用途？

Topiramate 用于控制癫痫或惊风发作，也可用于神经系统的其他病例。此药也可用于预防偏头痛。

#### 此药会引起什么副作用？我该怎么应付这些副作用？

如一般的药物，服用此药也会导致一些常见的副作用。但也不是所有病人会得到这些副作用。若这些副作用持续数日，或影响日常作息，请向医生质询。常见的副作用包括：

- 头晕  
从坐姿或卧姿慢慢起身。
- 嗜睡、疲倦。  
若服用其他药物要特别小心，伤风感冒药可能加重嗜睡的副作用。孩子进行骑脚车或其他类似活动时，家长必须谨慎督促。
- 腹泻  
多喝水以补充多些水分。
- 恶心，呕吐。  
先吃些食物后才服用此药物。  
避免过于油腻，辛辣或味道过重的食物。
- 食欲不振或体重减轻。
- 出汗减少，体温升高。  
在体育活动期间或天气炎热时多喝水。
- 手脚麻痹。

此药可能导致一些罕见但严重的副作用。若出现以下副作用，请立即通知医生或到急诊部求医：

- 严重皮疹，皮肤发红、发痒或脱皮
  - 史蒂芬斯-强森症候群是一种罕见，严重的副作用。它的主要特症包括了脸部浮肿，皮肤出现水泡与红疹，红疹会于数小时或数日扩散开。
  - 这些症状通常发生在治疗的前几个月（请在治疗的前3个月密切观查）。
- 由于这些症状会迅速恶化，一旦病患出现皮肤的症状时，应马上求医。

- 思绪不清晰，记忆思维受影响，疲累。
- 排尿困难或疼痛、尿血、尿量突然减少、腰部疼痛。
- 肾结石  
服用此药时，多喝水。
- 视线突然模糊、红眼症，眼部疼痛。
- 持续发烧，喉痛及口疮。
- 不寻常的出血或淤血。
- 动作不协调，肌肉乏力，疼痛。
- 新出现的皮疹。

在极少数情况下，这种药物可能会在初服药或调药期间，导致精神状况发生变化，例如：

- 焦虑、沮丧、易动怒、
- 自残的想法或行为
- 或其他情绪异常

请即刻通知您的医生。若您无法亲自求医，请让您家人，看护者带您求医。

在未经过医生的同意之前，请勿自行调整剂量或停止服药。

医生在开此药物前已确定它对您利多于弊。大部分的副作用发生率极低，而且大多数人服用这种药物时也没有任何这样的问题。

药物过敏的症状包括：

- 脸部/眼睛/嘴唇/舌头浮肿
- 呼吸困难
- 全身出现发痒的皮疹

若您在服用此药后出现以上症状，请停止服用并立即求医。

### **开始服用此药前要遵守哪些预防措施？**

在开始服用此药之前，如果您有以下疾病，请告知您的医生：

- 眼部问题，尤其是青光眼
- 肾脏、肝脏问题
- 代谢性酸中毒的病史
- 生酮饮食（在营养师和医生的监督下）
- 药物过敏的病史

对于育龄女性患者：如果您将开始或已服用此药，请与您的医生讨论您的生育计划。

如果您在开始服用此药后癫痫恶化或症状转变，请立即咨询您的医生。

### 服用此药时必须避免哪些食物或药物？

服用此药时避免饮酒，因为它会导致过度嗜睡和头晕的症状。

### 如何服用此药？

- 请遵守标签上的指示，按照医生指示服药。
- 此药可以在饭前或饭后服用。
- 将整粒药片与一杯开水吞服。如果您无法吞服药片，您可将其压碎并加入少量食物或水中在服用。
- 您未必会在服用此药后立刻感觉其药效。因为此药会在服用数周后才会发挥药效。就算您已感觉其药效，您也应遵照医生指示服用。因为在未经医生许可下，突然停止服用此药会导致惊风不受控制。
- 请勿擅自停止服用或调整剂量。

### 忘记或漏服药该怎么办？

请立即补服药物。若已接近下次服药的时间，请勿补服而该依照下次服药的时间服药。请勿连服两剂或自行增加剂量。

### 此药应如何存放？

- 请置于儿童不易触及之处。
- 置放在阴凉、干燥的地方。

### 此药应如何扔掷？

- 扔药之前请包裹在垃圾带里，再丢进垃圾桶。



Version 2

Last Review: 27/05/2022

Produced by Department of Pharmacy

KK Women's and Children's Hospital

**PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®**